








# Semaine des Menus Découverte

🌀 Du lundi 16 mars au samedi 21 mars 2026 – S.12 🌀

	Lundi 	Mardi 	Merc. 	Jeudi 	Vendredi 	Samedi	
<i>Collation</i>	Les collations se font autour de fruits frais, galette de riz, petites tartines de fromage...						
<i>Déjeuner : Les BébéS</i>	Soupe + protéines adaptées au stade de diversification de l'enfant Laitage ou compote						
<i>Bon appétit aux Pouparous !!!</i>	<i>Déjeuner : Les plus grands</i>	Soupe du jour  Wiener Schnitzel*    Pommes noisette*  Apfelstrudel*  	Toasts au pâté *  Lentilles cuisinées Saucisse de Toulouse    Fromage* et fruit	Burger de poisson et cheddar* Tomates cerise Frites pommes de terre/ pommes de terre douce au four *  Donuts*  	Pizza*    Pâtes Carbonara *  Tiramisu*  	Gaspacho tomate concombre poivron  Paëlla fruits de mer*    Crème Catalane*	Menu adapté aux enfants présents
	<i>Goûter</i>	Yaourt ou fromage ou compote ou fruits de saison Crackers divers ou galettes de riz ou pain ou biscuits peu sucrés					
	<i>Dîner</i>	Soupe du jour ou potage ou petit plat préparé + Laitage et/ou fruit					
		<i>Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons de produits.</i>  <i>Tout repas peut être remplacé par des petits plats préparés en fonction de l'organisation de la structure.</i>  *Ces plats contiennent des allergènes qui peuvent être : <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Blé ou autres céréales</li> <li>✓ Œufs</li> <li>✓ Lait de vache</li> <li>✓ Fruits et légumineuses</li> <li>✓ Céleri</li> <li>✓ Moutarde</li> <li>✓ Sésame</li> <li>✓ Poissons, crustacés</li> </ul> Viandes Origine France					