



# Menus de la semaine

☞ Du lundi 26 janvier au samedi 31 janvier 2026 – S.5 ☞

Bon appétit  
aux  
Pouparous !!!

|                                           | Lundi                                                                                                                                                                                                                        | Mardi                                       | Merc.                                   | Jeudi                                                   | Vendredi                                                   | Samedi                                    |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Collation</b>                          | Les collations se font autour de jus de fruits, fruits frais, céréales, biscuits                                                                                                                                             |                                             |                                         |                                                         |                                                            |                                           |
| <b>Déjeuner :<br/>Les Bébés</b>           | Soupe + viande ou poisson* du jour adapté à l'enfant<br>Laitage ou compote                                                                                                                                                   |                                             |                                         |                                                         |                                                            |                                           |
| <b>Déjeuner :<br/>Les plus<br/>grands</b> | Soupe du jour<br><br>Jambon blanc<br>Pâtes tricolores<br>au beurre*                                                                                                                                                          | Chou-fleur en<br>salade<br><br>Tartiflette* | Soupe du jour<br><br>Quiche au<br>thon* | Soupe du jour<br><br>Nuggets de<br>poulet*<br>Riz Pilaf | Soupe du jour<br><br>Poisson pané*<br>Brocolis<br>persillé | Menu<br>adapté aux<br>enfants<br>présents |
|                                           | Les desserts sont composés de laitages, compotes, fruits de saison<br><br><i>Pâtisserie de la semaine : Fondant au chocolat*</i><br><br> |                                             |                                         |                                                         |                                                            |                                           |
| <b>Goûter</b>                             | Laitages et/ou compote et/ou fruits de saison et biscuits                                                                                                                                                                    |                                             |                                         |                                                         |                                                            |                                           |
| <b>Dîner</b>                              | Soupe du jour ou potage ou petit plat préparé<br>Laitage et/ou fruit                                                                                                                                                         |                                             |                                         |                                                         |                                                            |                                           |

*Les menus peuvent être  
modifiés en fonction des  
livraisons de produits.*

*Tout repas peut être  
remplacé par des petits  
plats préparés en fonction  
de l'organisation de la  
structure.*

\*Ces plats contiennent  
des allergènes qui peuvent  
être :

- ✓ Blé ou autres  
céréales
- ✓ Œufs
- ✓ Lait de vache
- ✓ Fruits et  
légumineuses
- ✓ Céleri
- ✓ Moutarde
- ✓ Sésame
- ✓ Poissons,  
Crustacés

Viandes Origine France