




Menus de la semaine

☞ Du lundi 4 janvier au samedi 9 janvier 2021 – S.1 ☞

Bon appétit
aux
Pouparous !!!

| | Lundi | Mardi | Merc. | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---------------------------------------|--|---|--|----------------------------------|
| Collation | Les collations se font autour de jus de fruits, fruits frais, céréales, biscuits | | | | | |
| Déjeuner : Les Bébés | Soupe + viande ou poisson* du jour adapté à l'enfant Laitage ou compote | | | | | |
| Déjeuner : Les plus grands | Soupe du jour Nuggets de poulet maison * Haricots verts persillés | Soupe du jour Quiche au thon * | Soupe du jour Spaghettis bolognaise * | Soupe du jour Rôti de porc Petits pois Carottes oignons rissolés | Soupe de jour Brandade de Cabillaud * | Menu adapté aux enfants présents |
| | Les desserts sont composés de laitages, compotes, fruits de saison Pâtisserie de la semaine : Galette des Rois (Marie Blachère)* | | | | | |
| |  | | | | | |
| Goûter | Laitages et/ou compote et/ou fruits de saison et biscuits | | | | | |
| Dîner | Soupe du jour ou potage ou petit plat préparé Laitage et/ou fruit | | | | | |

Les menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons de produits.

Tout repas peut être remplacé par des petits plats préparés en fonction de l'organisation de la structure.

*Ces plats contiennent des allergènes qui peuvent être :

- ✓ Blé ou autres céréales
- ✓ Œufs
- ✓ Lait de vache
- ✓ Fruits et légumineuses
- ✓ Céleri
- ✓ Moutarde
- ✓ Sésame
- ✓ Poissons, crustacés

Viandes Origine France